



**WANGESKOLAN**

UTBILDNINGAR FÖR EN SÄKRARE ARBETSDAG



# Kvartsdamm Grundutbildning –VR

## Om Kvartsdamm

Kvarts är ett mineral som finns i våra vanligaste bergarter. Damm från t ex betong och sten innehåller mycket små partiklar kvartsdamm som kan ta sig ända ner i lungblåsorna och orsaka obotliga skador och svåra lungsjukdomar. De små partiklarna är inte synliga för ögat och kan finnas kvar i inomhusluften i flera veckor efter t ex slipning av spackel. Dammet rörs också upp i luften vid städning, filterbyte etc.

## Målgrupp

Personer som kontinuerligt utsätts för kvartsdamm, dvs arbetar eller vistas i miljöer där kvartsdamm finns eller kan uppstå.

Eftersom det är arbetsgivarens ansvar att bedöma och förebygga risker i arbetsmiljön bör även personal så som t ex arbetsledare utbildas inom kvartsdamm.

Deltagare bör ha god förståelse i svenska. Inga övriga förkunskaper krävs.

## Kursinnehåll

I den här kursen får deltagaren goda kunskaper om vad kvartsdamm är och hur det uppstår, hur det påverkar kroppen, hur man kan jobba förebyggande för att minimera riskerna samt hur man ska använda personlig skyddsutrustning för att skydda sig.

Kvarts och kvartsdamm

Hur dammet skadar lungorna/luftblåsorna

Arbetsmiljöverkets föreskrifter

Gränsvärden och medicinska kontroller

Funktionskontroller

Eliminera och begränsa risker

Skydda mot risker

Vid önskemål från kund avslutas kursen med en testdel.

Kursintyg skickas till deltagare som genomfört utbildningen.

## Tid och plats

Kursen inklusive test tar 30 minuter per person. Flera personer kan genomföra utbildningen samtidigt.

Utbildningen genomförs på våra hyrcenter. Vi kan även arrangera utbildningen på valfri plats. I bodar på/nära arbetsplatsen brukar uppskattas av deltagarna då de slipper att byta om och åka iväg.

## Fördelar med VR-utbildning

Upplevelsen i VR-världen är fantastisk och ökar inläringen. Vi säkerställer på plats att kursdeltagarna får en bra upplevelse.

Två röster från deltagare:

– **Att få se dammet åka ner i lungorna! Man tar till sig det djupare än om man får läsa det på ett papper.**

– **Det är häftigt att kunna gå in i den här världen utan att behöva utsätta sig för risker.**

## Om Wangeskolan

Vi har ett brett utbildningspaket inom bygg och anläggning med välrenommerade kursledare. Wangeskolan ger dessutom en helhetslösning för hela kursadministrationen. Kursdeltagare får tydlig information och kallelser. Arbetsgivaren får ett mycket bra hjälpmedel för överblick över kursbehovet, planering och budgetering.

## Kontakt

Välkommen att kontakta oss på 010-424 87 13 alternativt [wangeskolan.ost@wangeskog.se](mailto:wangeskolan.ost@wangeskog.se).

**wangeskog**

Wangeskog är en stark partner inom maskinuthyrning. Eftersom vi bryr oss "från start till klart" ligger utbildningen nära vår verksamhet.

Mer än utbildning.

Vi pratar helhetslösning.